

# FAMILLE LORRAINE METZ-BORNY

Centre Socioculturel du Bon Pasteur - 10 rue du Bon Pasteur - 57070 METZ - Tél : 03 87 74 44 33  
E-mail : [fam.lor.metz-borny@wanadoo.fr](mailto:fam.lor.metz-borny@wanadoo.fr) - Site Internet : [www.famillelorraine-metz-borny.com](http://www.famillelorraine-metz-borny.com)

N° Adhérent

## Fiche d'Inscription 2017/2018

### Vous :

NOM – Prénom .....  
Date de naissance .....  
Profession .....

- 1<sup>ère</sup> adhésion  
 renouvellement

**(avant le 20/08/2017)**

### Votre conjoint :

NOM – Prénom .....  
Date de naissance .....

### Situation familiale :

Adresse .....  
Code postal ..... Ville .....  
Téléph. Fixe ..... Portable .....  
Courriel.....

- célibataire       marié(e)  
 divorcé(e)       veuf(ve)  
 concubin(e)       pacsé(e)  
 monoparental(e)

ENFANTS MINEURS COMPOSANT LA FAMILLE		
Nom	Prénom	Date de naissance

### MODALITES D'INSCRIPTION

- Fiche d'inscription **dûment complétée**  
 Règlement de l'adhésion (**18 € par famille**)  
 Règlement de l'activité en une seule fois  
(Possibilité de paiement en 3 chèques (encaissement le 30/09/2017, le 02/01/2018, le 01/04/2018))  
 **Certificat médical obligatoire** à fournir dès la première séance (sauf Club du 3<sup>ème</sup> Age)

***La participation à l'activité ne sera possible qu'après paiement de l'activité pour l'année  
et la fourniture du certificat médical.  
Aucun remboursement ne sera effectué pour quelque motif que ce soit.***

Personne à prévenir en cas d'urgence.....

Fait à Metz, le

Signature

### CADRE RESERVE AU SECRETARIAT

Date d'inscription.....

Bon PML

Bon Pass'Av.

Adhésion à la Famille Lorraine de Metz-Borny à l'inscription.....

Règlement de l'activité pour la saison 2017/2018 :

N° du chèque.....

Paiement de l'activité en 3 fois

N° et montant du 1<sup>er</sup> chèque encaissé le 30/09/2017 .....

N° et montant du 2<sup>ème</sup> chèque encaissé le 02/01/2018 .....

N° et montant du 3<sup>ème</sup> chèque encaissé le 01/04/2018 .....

En application de l'article 27 de la loi du 6 janvier 1978, les informations ont caractère obligatoire pour l'établissement de la liste électorale de notre association familiale, liste destinée à vous représenter au sein de l'UDAF. Elles peuvent donner lieu à l'exercice du droit d'accès et de rectifications auprès de l'Association à laquelle vous adhérez. Toutes ces informations ont un caractère strictement confidentiel et ne feront pas l'objet d'une quelconque cession à un autre organisme.

**Merci de cocher les activités que vous souhaitez pratiquer (1 croix = 1 pratiquant)**

**DATES REPRISES ACTIVITES :** Activités au sol : 11 septembre 2017 au 30 juin 2018  
 Activités piscine : 18 septembre 2017 au 30 juin 2018

**ACTIVITES AU SOL - ADULTES (CSC Bon Pasteur)**

<b>GYMNASTIQUE – tarif annuel : 126 euros</b>				
Gymnastique pour tous	Mardi	10h00 à 11h00	<b>G1</b>	Complexe Sportif Grange aux bois
Mix Tonic	Jeudi	19h35 à 20h35	<b>MT1</b>	
Gym Forme	Vendredi	10h00 à 11h00	<b>GF1</b>	
<b>COUNTRY – tarif annuel : 117 euros</b>				
Country	Lundi	18h45 à 20h15	<b>C1</b>	
<b>PILATES – tarif annuel : 135 euros</b>				
Pilâtes	Mardi	12h15 à 13h15	<b>P1</b>	
		18h30 à 19h30	<b>P2</b>	
	Jeudi	12h30 à 13h30	<b>P3</b>	
<b>YOGA – tarif annuel : 147 euros</b>				
Yoga	Mardi	14h15 à 15h30	<b>Y1</b>	
	Mercredi	18h15 à 19h30	<b>Y2</b>	

**ACTIVITES AU SOL - ENFANTS (CSC Bon Pasteur)**

<b>EVEIL A LA DANSE (4 ans à 7 ans) – tarif annuel : 96 euros</b>				
Eveil à la danse (4 à 7 ans)	Lundi	17h15 à 18h00	<b>ED1</b>	
Danses Modernes (8-11ans)		18h00 à 18h45	<b>Z1</b>	

**ACTIVITES DIVERSES**

<b>SECTION MARCHÉ – Dimanche – Possibilité de covoiturage</b>				
Marche FFSP (2 € par participant et par marche) Programme des marches à retirer au secrétariat			<b>MA</b>	
<b>CLUB SENIOR AMITIE – Salle 118 – Bon Pasteur</b>				
Jeux de cartes et de société – Goûters et repas conviviaux Jeudi de 14h00 à 17h30			<b>3A</b>	
<b>INFORMATIQUE POUR TOUS – (CSC Bon Pasteur) - (Portable personnel) – 36 euros (15 séances)</b>				
Débutants - Jeudi de 9h30 à 11h30			<b>I1</b>	
Avancés - Mardi de 9h30 à 11h30			<b>I2</b>	



**ATTENTION : horaire de natation comprenant l'habillage et le déshabillage**

**NATATION ADULTES – PISCINE DU BON PASTEUR**

<b>APPRENTISSAGE (1h00) – tarif annuel : 132 euros</b>				
Natation Adultes	Lundi	19h30 à 20h15	<b>NA1</b>	
<b>FAMILIARISATION AQUATIQUE (45 min) – tarif annuel : 132 euros</b>				
Niveau 1	Samedi	9h00 à 9h45	<b>FA1</b>	
Niveau 2	Samedi	9h45 à 10h30	<b>NA2</b>	

**GYMNASTIQUE AQUATIQUE - PISCINE DU BON PASTEUR**

<b>GYMNASTIQUE AQUATIQUE (1h00) – tarif annuel : 174 euros</b>				
Gymnastique aquatique	Lundi	12h00 à 13h00	<b>GA1</b>	
		19h45 à 20h45	<b>GA2</b>	
	Mardi Aqua-Energie	20h45 à 21h45	<b>GA3</b>	
		12h15 à 13h15	<b>GA4</b>	
	Mercredi	13h15 à 14h15	<b>GA5</b>	
		19h30 à 20h30	<b>GA6</b>	
		20h30 à 21h30	<b>GA7</b>	
		14h00 à 15h00	<b>GA8</b>	
	Jeudi	15h00 à 16h00	<b>GA9</b>	
		16h00 à 17h00	<b>GA10</b>	
		19h15 à 20h15	<b>GA11</b>	
		20h15 à 21h15	<b>GA12</b>	

## AQUA FITNESS – PISCINE BELLETANCHE

AQUA-FITNESS (1h00) – tarif annuel : 174 euros				
Aqua-Fitness	Lundi	18h00 à 19h00	<b>GA13</b>	
	Vendredi	8h15 à 9h15	<b>GA14</b>	

## AQUA ENERGIE – PISCINE LOTHAIRE

AQUA-ENERGIE (1h00) – tarif annuel : 174 euros				
Aqua-Energie	Vendredi	17h00 à 18h00	<b>GA15</b>	

## NATATIONS ENFANTS – PISCINE DU BON PASTEUR

NATATIONS ENFANTS (30 min) – tarif annuel : 123 euros				
Débutants – 10 ans	Lundi	18h15 à 18h45	<b>BP1</b>	
Moyens – 10 ans		18h45 à 19h15	<b>BP2</b>	
Débutants – 10 ans	Mardi	17h05 à 17h35	<b>BP3</b>	
Débutants – 10 ans		17h35 à 18h05	<b>BP4</b>	
Débutants – 10 ans	Jeudi	17h00 à 17h30	<b>BP5</b>	
Moyens – 10 ans		17h30 à 18h00	<b>BP6</b>	
Moyens forts – 10 ans		18h00 à 18h30	<b>BP7</b>	
<b>Moyens forts + 9 ans</b>		18h30 à 19h00	<b>BP8</b>	
Débutants – 10 ans	Samedi	10h30 à 11h00	<b>BP9</b>	
NATATIONS ENFANTS (45 min) – tarif annuel : 147 euros				
Moyens + 9 ans	Samedi	11h00 à 11h45	<b>BP10</b>	

## NATATIONS ENFANTS – PISCINE BELLETANCHE

NATATIONS ENFANTS (45 min) – tarif annuel : 147 euros				
Débutants à partir de 9 ans	Lundi	17h00 à 17h45	<b>B1</b>	
HAUT PERFECTIONNEMENT (1h00) – tarif annuel : 156 euros				
Perfectionn.+ / 4 nages	Lundi	18h00 à 19h00	<b>B2</b>	
Jeunes Sauveteurs (1h00) – tarif annuel : 156 euros				
Troisième Année	Jeudi	19h00 à 20h00	<b>B3</b>	

## NATATIONS ENFANTS – PISCINE LOTHAIRE

NATATIONS ENFANTS (45 min) – tarif annuel : 147 euros				
Perfectionnement – 10 ans	Mardi	17h00 à 17h45	<b>L1</b>	
Perfectionnement + 10 ans	Mardi	17h45 à 18h30	<b>L2</b>	

## CADRE RESERVE AU SECRETARIAT - TARIF DEGRESSIF (uniquement pour les ACTIVITES AU SOL)

Code activité	Tarif 1 (tarif plein) 1 cours piscine ou 1 activité au sol	Tarif 2 (tarif réduit) 1 activité au sol (-15%)	Tarif 3 (tarif réduit) 1 activité au sol (-25%)

<b>TOTAL</b>	
--------------	--

Tarif dégressif uniquement sur les activités au sol  
Voir conditions au dos



**Horaires d'ouverture du secrétariat  
pour les inscriptions 2017 / 2018 :**

Du lundi au vendredi :  
8h30 à 12h00  
13h30 à 16h30  
(fermé le vendredi après-midi)

**Dates de rentrée des activités – saison 2017 / 2018**

Natation adultes, enfants, gymnastique aquatique :  
**18 septembre 2017 au 30 juin 2018**



Activités au sol :  
**11 septembre 2017 au 30 juin 2018**



Club Senior Amitié :  
**7 septembre 2017 au 30 juin 2018**

**NOUVEAUTES**

**2<sup>ème</sup> cours de YOGA**

**3<sup>ème</sup> cours de PILATES**

**ATELIERS  
PARENTS / ENFANTS**



**Pour les seniors**



**Club Seniors Amitié**

**Venez rompre votre solitude, créer des relations  
en vous inscrivant dans diverses activités :**

**Partager un goûter**

**Jeux de sociétés**

**Activités intergénérationnelles**

**Bibliothèque (nombreux livres)**

**... et bien d'autres activités encore !**



**Programme des ateliers  
PARENTS / ENFANTS  
à consulter dès la rentrée**